
1
Säg något du uppskattar med en kollega — konkret och äkta.
2
Dela en insikt du fått i år som gjort dig starkare i ditt arbete.
3
Fråga en kollega vad som ger dem energi i jobbet.
4
Gör en liten omtänksam handling för någon i teamet.
5
Reflektera över en situation där du visade mod — vad lärde du dig?
6
Lyssna extra aktivt i ett samtal idag — utan att avbryta.
7
Beröm någon som förtjänar det men kanske inte väntar sig det.
8
Ta initiativ till spontant kunskapsutbyte med en kollega..
9
Fundera över vad du kan göra för att skapa trygghet i teamet..
10
Unna dig 15 minuter återhämtning, notera hur det påverkar dig..
11
Berätta för en kollega om något du är stolt över på jobbet
12
Erbjud dig att hjälpa någon som verkar ha mycket att göra.
13
Reflektera över veckans guldkorn tillsammans med någon.
14
Säg något uppmuntrande till någon som behöver det.
15
Skriv ner tre styrkor du har som gör dig värdefull i teamet.
16
Testa ett nytt beteende i ett möte — något du vet skulle göra skillnad.
17
Ta en fika eller promenad med någon du sällan pratar med.
18
Dela med dig av något du lärt dig av en kollega under året..
19
Strössla med positiv feedback — små ord, stor effekt.
20
Hitta en sak du kan göra nästa vecka för att bidra till bättre samarbete.
21
Gör något som ger dig energi och åter-hämtning
22
Berätta för någon om tre saker du är tacksam över just nu.
23
Skriv ner tre saker du vill bidra med för att göra 2027 riktigt bra.
24
Fundera ut din hemliga önskan för ett bra år2027.