

2025 enligt:



Detta ska bli mitt bästa 2025!

När jag drömmer stort 😊

Hur ser det kommande året ut för dig? Om allt går som du vill- vad händer då under 2025? Vad är det som gör 2025 till ett fantastiskt år för dig? Skriv, rita, våga drömma...



Det här är mitt 2025 😊

Tänk igenom och känn efter och bestäm dig för några mål för 2025 för de olika delarna i ditt liv. Formulera dem och skriv ner dem – det är ditt första steg mot att faktiskt förverkliga just dina mål.

Privatliv och familj

Meningsfull gemenskap med vänner

Fysiskt och mentalt välmående

Meningsfull sysselsättning (jobb, studier, ...)

Meningsfull fritid

Vanor som definierar dig



Mina "tre goda ting" 2025 😊

Tänk igenom och känn efter och bestäm dig för några mål för 2025 för de olika delarna i ditt liv. Formulera dem och skriv ner dem – det är ditt första steg mot att faktiskt förverkliga just dina mål.

Dessa tre egenskaper kommer jag att uppskatta hos mig själv nästa år

- 1.
- 2.
- 3.

Dessa tre saker jag är modig nog att utforska eller inte längre skjuta upp under 2025

- 1.
- 2.
- 3.

Dessa tre saker begränsar mig i min utveckling så de ska jag sluta med/säga nej till under 2025

- 1.
- 2.
- 3.

De här tre personerna kommer att vara mitt stöd när jag behöver bolla och fylla på min motivation.

- 1.
- 2.
- 3.

Dessa tre saker kommer jag att bidra med för att göra min omgivning trivsamt.

- 1.
- 2.
- 3.



Mina tre bästa dagliga vanor 2025

- 1.
- 2.
- 3.

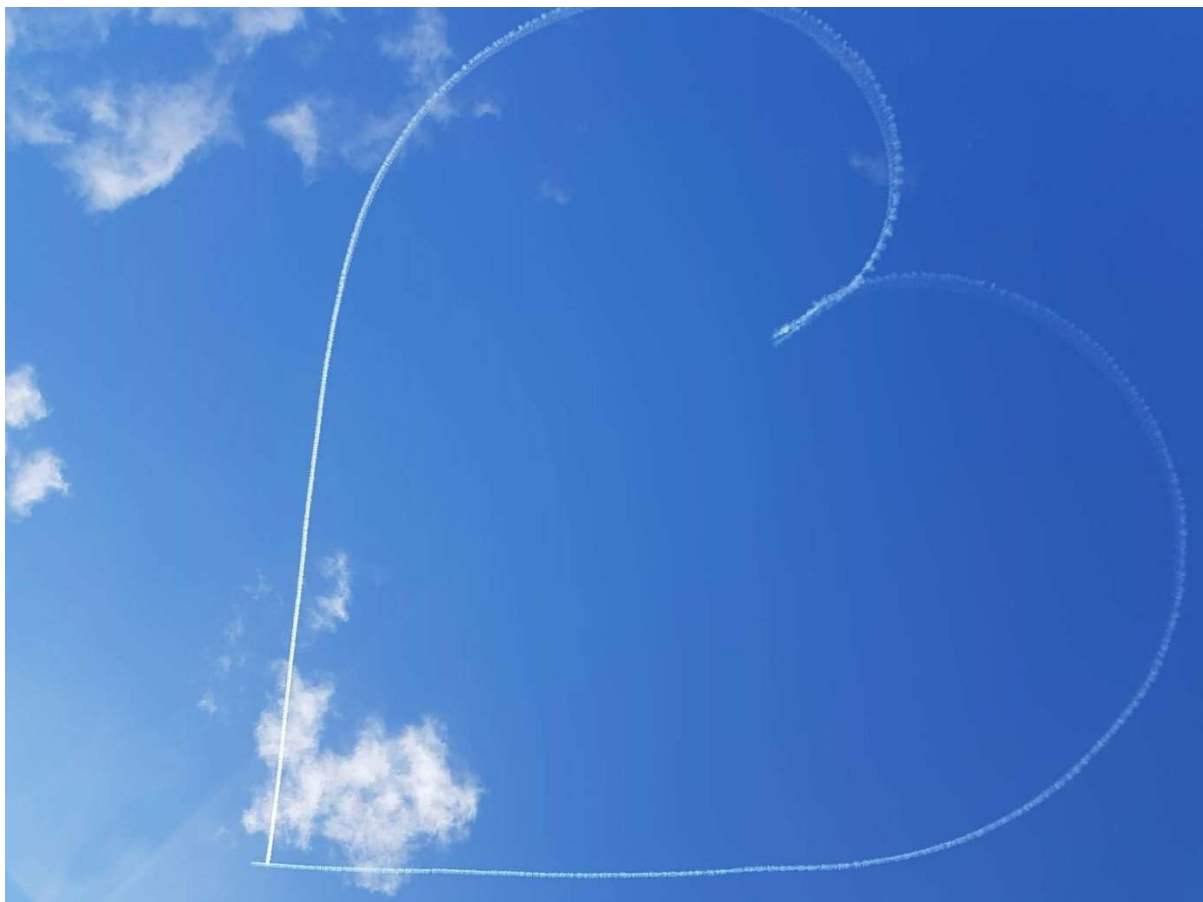
Tre sätt jag kommer att fira mig själv på när jag gör bra saker

- 1.
- 2.
- 3.

Mina tre bästa sätt få återhämtning

- 1.
- 2.
- 3.





Min hemliga önskan för 2025

Min hemliga önskan för 2025 är...