

Mina mål:



Måldokument för:

Önskat läge

Beskriv önskat läge och när det skall vara uppnått



Mitt bidrag till det önskade läget

För att jag/vi ska åstadkomma detta önskade läge så behövs följande prestationer av mig:

Beskriv de viktigaste prestationerna som du behöver bidra med för att önskat läge skall uppnås inom given tidsram.

1

2

3



Detta är de aktiviteter som dessa prioriterade prestationer konkret ska komma ur:

	Aktiviteter	Så ska jag utvärdera att jag är på rätt väg	Då ska det vara klart
1			
2			
3			



För att jag/vi ska åstadkomma det önskade läget så behöver jag lära mig, utveckla och använda följande förmågor:

1.

2.

3.

Detta är de sätt jag kommer att göra för att lära mig, utveckla och använda dessa förmågor:

	Aktiviteter	Så ska jag utvärdera att jag är på rätt väg	Då ska det vara klart
1			
2			
3			

För att jag/vi ska åstadkomma det önskade läget så behöver jag utveckla dessa samarbeten:

1

2

3

Detta är de aktiviteter som kommer att utveckla dessa nödvändiga samarbeten:

	Aktiviteter	Så ska jag utvärdera att jag är på rätt väg	Då ska det vara klart
1			
2			
3			

Mina långsiktiga visioner

Dessa tre tänkbara framtidsscenarion ser jag för min egen långsiktiga utveckling

1.

2.

3.

Dessa tre saker skall jag göra för att aktivt utforska dessa framtidsscenarion:

1

2

3

Min Återhämtning

Så här planerar jag att se till att jag får återhämtning och energi att genomföra mina planer på ett hållbart sätt.

1

2

3

