

Avslut på veckan – Tips 😊



1. Vad har jag gjort den här veckan?
2. Hur har det tagit mig mot mina mål?
3. Vad behöver jag i helgen för att få återhämtning?
4. Hur känns nästa arbetsvecka, behöver jag ändra något för att det ska kännas bra?